

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«ИВАНОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ
ИМЕНИ Д.К.БЕЛЯЕВА»

ИНЖЕНЕРНЫЙ ФАКУЛЬТЕТ

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**«Элективные курсы по физической культуре
(общая физическая подготовка)»**

| | |
|---|--------------------------------------|
| Направление подготовки / специальность | 35.03.06 Агроинженерия |
| Профиль / специализация | Технический сервис в АПК |
| Уровень образовательной программы Форма обучения Трудоемкость дисциплины, ЗЕТ | Бакалавриат заочная 0 |
| Трудоемкость дисциплины, час. | 328 |

| | | |
|---|-----------------------|----------|
| Распределение часов дисциплины по видам работы:- | Виды контроля: | |
| Аудиторная работа – всего | 4 часов | |
| в т.ч. лекции | | Зачеты |
| практические | 4 часов | |
| Самостоятельная работа | 324 часов | 1 |

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Целью физического воспитания студентов вузов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач и достижения навыков:

- понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

В соответствии с учебным планом

дисциплина

относится к

Вариативной части образовательной программы

Статус дисциплины Элективный курс

Обеспечивающие (предшествующие) дисциплины

Школьный курс физкультуры

Обеспечиваемые (последующие) дисциплины

Безопасность жизнедеятельности.

* базовой / вариативной

** обязательная / по выбору / факультативная

3. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ) (ХАРАКТЕРИСТИКА ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ)

| Шифр и наименование компетенции | Дескрипторы компетенции | | Номер(а) раздела(ов) дисциплины (модуля), отвечающего(их) за формирование данного(ых) дескриптора(ов) компетенции |
|--|-------------------------|---|---|
| ОК-8 (способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной) | Знает: | З-1. Теорию и методику физического воспитания | 1-4 |
| | | З-2. Методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. | 1-4 |
| | Умеет: | У-1.Сравнивать и выбирать средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. | 1-4 |

| | | | |
|---|-----------|--|-----|
| социальной и профессиональной деятельности) | | У-2. Использовать правильно средства и методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. | 1-4 |
| | Владеет : | В-1. средствами и методами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. | 1-4 |